



KEB하나은행 VIP 고객 초청

건강한 삶을 위한 의학 세미나

KEB하나은행은 지난 10월 12일 VIP 고객들을 영입1부PB센터로 초청해 강북삼성병원 유방갑상선암센터 박용래 교수가 강의하는 의학세미나를 진행했다. 박용래 교수는 “병원을 찾기 전 꼭 필요한 용어의 의미를 알고 간단히 진단 결과에 대해 더욱 정확히 알 수 있다”며, “전문의 상담 전에는 궁금한 사항을 미리 적어가는 것이 좋다”고 조언했다. 유방암은 우리나라에서 2번째로 많이 발생하는 암으로 그 실체를 정확히 아는 것이 중요하다. 유방암은 조기진단이 가능하고 치료제가 발전해 사망률은 줄어들고 완치율은 높은 암이다. 하지만 방심은 절대 금물이다. 여전히 암은 사망원인 1위를 차지하며, 조기에 발견하지 않으면 다른 곳으로 전이되어 치료가 어렵기 때문이다. 유방암의 원인은 여성호르몬의 영향이 가장 크다. 에스트로겐에 노출되는 기간이 길수록 발생률이 증가한다. 또한 장기간 복용하는 피임약이나 과도

한 지방 섭취와 비만도 원인이 될 수 있다. 우리가 흔히 알고 있는 유전적 요인은 5~10% 정도밖에 되지 않으므로, 올바른 생활습관을 갖는 것이 더욱 중요하다. 이어 박 교수는 유방암과 갑상선암의 치료 및 예방 법 등을 상세히 알려주었다. 강의를 끝나자 평소 궁금했던 ‘암’에 대한 질문이 쉬없이 쏟아져 나와 건강에 대한 높은 관심을 실감할 수 있었다. 박 교수는 “모든 병에 대한 치료방법은 계속 발전하고 있다. 과한 걱정은 오히려 건강을 해치는 길”이라며 “열심히 운동하고 조금만 덜 먹으면 건강하게 오래 살 수 있다”고 운동과 소식을 강조했다. 또 “나이 든 분들에게 산행은 내려올 때 무릎에 무리를 주어 좋지 않기 때문에 오르내림이 적은 둘레길을 걷는 게 더욱 효과적”이라는 건강 팁도 전해 주었다. KEB하나은행은 앞으로도 고객들의 행복한 인생 파트너로서 건강 세미나 등 차별화된 서비스를 제공할 계획이다. ♪

건강하게 오래 살려면 자신의 몸 상태를 정확히 아는 것이 중요하다. KEB하나은행은 지난 10월 12일 VIP 고객들을 영입1부PB센터로 초청해 강북삼성병원 유방갑상선암센터 박용래 교수를 모시고 ‘유방암의 오해와 건강법’에 관한 세미나를 진행했다. 글 김봉연 기자 사진 김동욱 기자



VIP 고객과 함께하는 뷰티클래스

동안 피부를 위한 환절기 피부관리 노하우



여자의 변신은 무죄라고 했던가. 나이와 지위고하를 막론하고 여성들의 최대 관심사는 ‘아름다움’일 것이다. 특히 여성들은 나이가 들수록 이목구비보다는 ‘피부’에 더욱 관심을 갖게 된다. 깨끗하고 탄력있는 피부는 동안의 필수 조건인 동시에, 복(福) 있는 인상을 좌우하는 요소이기 때문이다. 또한 ‘피부’는 개개인의 관심과 관리에 따라 얼마든지 좋아질 수 있기 때문에, 젊어지고 싶다면 피부 관리에 신경을 쓸 필요가 있다. KEB하나은행은 여성 고객들의 니즈에 발맞춰, 환절기 피부를 효과적으로 관리할 수 있는 강연을 마련했다. 9월 22일 청담동 골드클럽을 시작으로, 서울, 부산, 대전, 대구에서 총 13회차 개최되며 11월 17일 종료될 예정이다. 이번 뷰티클래스는 뷰티 전문가가 직접 나서 귀에 속속 들어오는 특급 피부 관리 노하우를 전수했고, 고급 한방화장품을 직접 시연해보는 순서로 진행됐다.

뷰티 전문가는 “피부는 신경 쓰만큼 아름다워진다”고 강조하면서, 3가지 관리 단계를 제안했다. 1단계는 면역력을 높이는 클렌징 단계로서 각질 제거는 주 1회 정도가 적당하며 평소에는 피부 자극을 최소화하는 고양이세수를 하는 것이 좋다고 설명했다. 2단계는 피부 면역력을 높이는 단계로 미스트와 천연 오일을 활용해 유수분 밸런스를 맞춰주어야 한다고 조언했다. 마지막 3단계는 피부 재생관리 단계로 수면 시간을 활용해 재생 크림을 발라줄 것을 권했다. 고객들은 이번 강의를 통해 평소 잘못 알고 있었던 피부 관리법을 새롭게 배우고, 핸드타올 마사지법이나 천연오일 블렌딩 방법을 익히는 등 실질적인 뷰티 팁을 얻을 수 있었다. KEB하나은행은 앞으로도 고객의 니즈에 맞는 고품격 이벤트를 진행해 고객 만족을 실현해 나갈 계획이다. ♪

KEB하나은행은 지난 10월 8일 오후 3시, 여성 고객 20여 명을 모시고 특별한 뷰티클래스를 진행했다. 고급 한방 화장품 동인비와 함께한 이번 행사는 평소 궁금했던 피부관리 팁을 꼼꼼하게 전수받는 알찬 시간이었다. 글 여경미 기자 사진 김동욱 기자